



学校代码: 10184

分类号:

哲学 硕士学位论文

# 罗末丽初九山禅学思想研究

Nine Mountain Zen Thought of Luo Mo Li Chu

迟俊

外国哲学

延边大学

分类号 \_\_\_\_\_

密级 \_\_\_\_\_

UDC \_\_\_\_\_

学号 2010010003

## 延边大学硕士学位论文

# 罗末丽初九山禅学思想研究

---

研 究 生 姓 名	迟俊
培 养 单 位	政治与公共管理学院
指导教师姓名、职称	方浩范 教授
学 科 专 业	外国哲学
研 究 方 向	韩国哲学
论 文 提 交 日 期	2013年5月25日

本论文已达到哲学硕士学位论文要求

答辩委员会主席 张寿 (印)

答辩委员会委员 方浩范 (印)

答辩委员会委员 潘畅和 (印)

答辩委员会委员 金哲洙 (印)

答辩委员会委员 姜云 (印)

延 边 大 学  
2013年5月25日

## 学位论文独创性声明

本人郑重声明：所呈交的学位论文系本人在导师指导下独立完成的研究成果。尽我所知，除了文中特别加以标记和致谢的部分外，论文中不包含其他人已经发表或撰写过的研究成果，也不包含本人为获得任何教育机构的学位或学历而使用过的材料。与我一同工作的同事对本研究所做的任何贡献均已在论文中作了明确的说明并表示谢意。

本人如违反上述声明，愿意承担由此引发的一切责任和后果。

研究生签名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

## 学位论文使用授权声明

本人在导师指导下所完成的学位论文，学校有权保存其电子和纸制文档，可以借阅或上网公布本学位论文的全部或部分内容，可以向有关部门或机构送交并授权其保存、借阅或上网公布本学位论文的全部或部分内容。对于保密论文，按保密的有关规定和程序处理。

本学位论文属于：保密 2 年

1. 保密； 2. 不保密

研究生签名：\_\_\_\_\_ 导师签名：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

## 摘 要

韩国佛教主要是经由中国而传入的。禅宗是中国化佛教的代表宗派，形成于唐朝。后逐渐发展成为五家七宗，达到禅宗的全盛。在中国禅宗的发展过程中，其思想就不断传入韩国，以致在韩国新罗末高丽初，形成了韩国佛教史上所谓的“九山禅门”，即迦智山禅门、闍崛山禅门、狮子山禅门、圣住山禅门、凤林山禅门、曦阳山禅门、桐里山禅门、须弥山禅门、实相山禅门。

在法脉上，九山禅门中实相山门、迦智山门、桐里山门、圣住山门、闍崛山门、狮子山门、凤林山门等七个禅门都继承于马祖道一的洪州系禅法，只有须弥山门传曹洞宗系禅法、曦阳山门传北宗禅和临济宗系禅法。

在思想理论上，九山禅学思想多倾向于“即心即佛”、“平常心是道”的洪州禅法。第一，倡导无念无修与任运，如道义国师直契南宗禅法要义，称其所传禅法为“任运之宗”，强调在日常生活中直指人心、见性成佛，这种于日常生活而不离佛道，突出的是无念无修、随缘任运；第二，平常心是道，如在九山禅门中，道允禅师、折中禅师、无染禅师、梵日禅师等人都曾入华在马祖洪州宗处学法受心印，从而将洪州禅的“平常心是道”传入韩国；第三，有舌无舌土思想，如圣住山禅门无染禅师针对于禅与教的区别和认识，提出了有舌土无舌土思想，即认为禅是无舌土，是佛教的正传门，而教（华严）是有舌土，是佛教的应机门。

在与中国禅学思想相比较上，九山禅学既有对中国禅学思想的继承，也有对中国禅学思想的发展或相对于中国禅学思想而表现出的不同。首先，就继承而言，九山禅学更多地是接受和继承中国的禅学法统，从而建立山门，弘扬禅法；其次，就不同而言，九山禅学思想又呈现了出入华严、禅教判释、真归祖师等特点。

**关键词：**九山禅学，佛教，禅宗， 韩国

## Abstract

Korean buddhist mainly through China and incoming. Zen is a representative of the sinicization of Buddhism sect, formed in the tang dynasty. Gradually developed into five after seven to zen Buddhism itself. In the process of the development of the Chinese zen Buddhism, the ideas have been introduced to South Korea, so that at the end of the Korean ghost at the beginning of koryo, formed the South Korea doctrines on the so-called "nine mountain lots", namely intellectual mountain lots and JueShan lots, lots of sierra leone, which st mountain lots, feng forest lots, the sunrise in the yangshan lots, tung shan mountain lots lots, XuMiShan lots and reality.

In vein, seven of the nine mountain lots lots are inherited in the ma-zhu a zen HongZhou department law, only XuMi the gate pass (yangshan gate pass of zen, the sunrise in the chan sect and in the north of zen.

In the thought theory, nine mountain zen thoughts tend to "the heart is Buddha", "common heart is tao" HongZhou zen method. First, without read without repair and transport, such as moral buddhist straight gist southern chan sect, calls his preaching buddhist law "Ren Yunzhi zong", emphasize pointing to the heart, see in our daily life ponder, this in the daily life, from Buddhism and Taoism; Second, common heart is the way, as in nine mountain lots, the zen master, Jackson, no compromise is allowed dye the zen master, Jackson and others have been blessed day into China at Ma Zuhong state cases research method by the koan, thereby HongZhou zen's "common heart is the way" into the South Korea; Third, tongue with the tongue is the soil of ideas, such as mount st live dye lots without Jackson on the difference between the zen and teach and understanding, proposed the idea to have no tongue tongue soil soil, soil that zen is no tongue, is the Buddhism of the door, and teaching (yan) soil, there is a tongue it should be the machine of Buddhism.

In comparing with the zen thought in China, nine mountain zen both the inheritance of Chinese zen thoughts, also have on the development of Chinese zen thoughts or relative the zen thought and show different in China.

**Key words:** Nine mountain zen, zen, Buddhism, South Korea

# 目 录

摘 要.....	I
ABSTRACT.....	II
目 录.....	III
第一章 绪论.....	1
1.1 研究目的和意义.....	1
1.2 研究现状.....	2
1.2.1 国内研究现状.....	2
1.2.2 国外研究现状.....	2
1.3 论文结构.....	3
第二章 佛教东传与新罗早期“禅”.....	4
2.1 佛教东传.....	4
2.2 新罗早期“禅”思想.....	5
第三章 九山禅学思想及其特征.....	9
3.1 思想背景.....	9
3.1.1 中国禅宗的兴起.....	9
3.1.2 新罗佛教.....	10
3.2 九山禅学的形成.....	11
3.2.1 九山禅门概况.....	11
3.2.2 实相、迦智、桐里.....	12
3.2.3 圣住、闍崛、狮子、凤林.....	13
3.2.4 须弥山与曦阳山.....	14
3.3 九山禅学思想.....	15
3.3.1 无念无修与任运.....	15
3.3.2 平常心是道.....	16

3.3.3 有舌无舌土思想.....	17
<b>第四章 九山禅学与中国禅学.....</b>	<b>19</b>
4.1 九山禅学对中国禅学的继承.....	19
4.1.1 北宗禅法继承.....	19
4.1.2 洪州禅法继承.....	20
4.1.3 曹洞禅法继承.....	20
4.2 九山禅学与中国禅学的区别.....	21
4.2.1 出入华严.....	21
4.2.2 禅教判释.....	22
4.2.3 真归祖师.....	23
<b>第五章 结 论.....</b>	<b>24</b>
<b>参考文献.....</b>	<b>26</b>
<b>致 谢.....</b>	<b>28</b>
<b>附录（攻读学位期间科研情况）.....</b>	<b>29</b>



# 第一章 绪论

## 1.1 研究目的和意义

中韩（朝）文化交流源远流长，其中佛教可谓是中韩文化交流的“黄金纽带”。自公元四世纪，佛教经由中国传入朝鲜半岛，后经三国（高句丽、百济、新罗）时期、统一新罗时期、高丽时期、朝鲜朝时期乃至今日的朝鲜与韩国南北分立时期，中韩之间的佛教交流几乎没有中断过，尤其是在三国至朝鲜朝之前长达一千余年里，两国的佛教交流非常频繁，入华求法僧与入韩传法僧不绝于途。可以说，中国佛教对韩国佛教之影响是主导性的，反之，韩国佛教对中国佛教之影响也是巨大的，对此，我们虽有认知，但具体到中国佛教如何主导和影响了韩国佛教，我们却并不清楚，更别提是韩国佛教对中国佛教的具体影响了。所以，本文试对此进行一突破，重点考察韩国九山禅学的形成过程及其与中国禅学之间存在着怎样的关系，以期填补我国这一相关研究的空白。

此外，在现今全球化与区域化的浪潮下，更加凸显出了思想文化深入理解认识的重要性和迫切性。中韩两国同处亚洲，彼此交往频繁，近年来“韩流”更是对我国影响巨大，因此，从源头上去把握和认识至今仍对韩国影响巨大的禅学思想实属必要。

首先，本文将是国内学界第一次对韩国九山禅门的形成进行深入分析和研究，重点是了解韩国九山禅门的禅学思想，这既能填补我国这一研究的空白，又能弥补我国对于韩国禅学研究的不足。

其次，本文将第一次站在中国的立场上看待韩国九山禅学的形成与中国禅学之间的关系，即肯定了中国禅对九山禅学形成的决定性作用，也强调了九山禅门的自身特色。

最后，本文拟将厘清中国北宗禅、南宗禅在朝鲜半岛的初传及其发展状况，并试图说明其成因。

## 1.2 研究现状

### 1.2.1 国内研究现状

目前在我国，对于韩国佛教的研究起步较晚，始于 20 世纪 70、80 年代。此后，由于各方面的原因此领域的研究成果一直不多，只有《韩国佛教史》（何劲松著，宗教文化出版社 1997）一部专著、《中朝佛教文化交流史》（黄有福 陈景富著，中国社会科学出版社 1993）、《中韩佛教关系一千年》（陈景富著，宗教文化出版社 1999）两部相关著作、《韩国佛教史概说》（金煥泰著，社会科学文献出版社 1993）、《韩国禅教史》（忽滑谷快天著，中国社会科学出版社 1995）两部译著和相关研究论文二百余篇。可以看出，一则我国的韩国佛教研究还处于起步阶段，主要还是以通史性著作为主，兼有个别的专题研究论文；二则我国对于韩国禅学的研究非常薄弱，尚无研究著作，只有几篇专题研究论文。

而对于韩国九山禅学的研究，我国现只有四篇研究论文：一是蒋九愚的“洪州禅与韩国佛教”（《南京工业大学学报》2002 年第 6 期），此文只是简单考察了洪州禅及其对新罗九山禅学的影响；二是拜根兴的“入唐求法：铸造新罗僧侣佛教人生的辉煌”（《陕西师范大学学报》2008 年第 3 期），此文主要考察了 7-9 世纪唐与新罗的佛教交流，其中包括了九山禅门与中国佛教之间的交往；三是林坚的“韩国的佛教传播与禅门九山”（《东方禅文化》第三辑 2010），此文虽然看似以韩国九山禅门为主题，但实际上却只用了不足五百字的内容来阐述九山禅门；四是李海涛的“论海东九山禅门的开创与合流”（《中国禅学研究》中州古籍出版社 2012），此文重点在于论述九山禅门的形成过程。实际上，前三篇研究论文由于其重心并不在九山禅门上，所以其论述是非常有限的，甚至对九山禅门都没有做到整体性的基本认知；最后一篇论文虽然对九山禅门的形成做了一个整体性的把握和认识，但仍属于基础性的概述，缺少深入地分析与探讨。由此来看，我国对于韩国九山禅学的研究基本上仍是空白点，需要我们去深入认识和研究。

### 1.2.2 国外研究现状

在韩国，对于自身的佛教思想研究的非常深入和细致。其中，对于九山禅门的研究，不仅在韩国佛教研究、韩国禅学研究等通史性著作中有所论及，而且还出版了一些相关专著和研究论文。如代表性的著作有：申千湜所著的《韩国佛教禅门形成史研究》（民族社 1986）、郑性本所著的《新罗禅宗研究》（民族社 1995）、曹凡焕所著的《新罗禅宗研究》（一潮阁 2001）和《罗末丽初禅宗山门开创研究》（景仁文化社 2008）等书。其中，《罗末丽初禅宗山门开创研究》可谓是对九山禅

门的开创进行了深入而系统的研究；代表性的论文有“新罗下代禅宗九山派的成立”（崔柄宪，《韩国史研究·7》1972）、“新罗下代禅的传来”（高翊晋，《韩国禅思想研究》1989）、“九山禅门形成与曹溪宗的展开”（金煥泰，《韩国史论·20》1990）、“新罗下代禅宗思想的成立及其变化”（金杜珍，《全南史学·11》1997）、“新罗下代西南地域禅宗山门的形成与发展”（曹凡焕，《震檀学报·100》2005）、“狮子山门的形成与思想”（方文姬，《韩国佛教学·49》2007）等近百篇，几乎对每一山门及其思想都进行了研究与探讨。

可以说，韩国对于九山禅门的研究是占据主导地位的，但同时韩国的研究也存在一个问题，即过于强调本民族的特色，而未能客观公允地反映出韩国九山禅门在形成过程中所受到中国禅学思想的直接而根本性的影响。如就已经出版的一些著作而言，韩国学者受民族主义思想的影响，相对地回避了中国禅学对九山禅门开创的根本性影响。为此，我们更需要关注韩国九山禅门的形成与中国禅学之间的关系，从而进行深入地研究。

### 1.3 论文结构

本论文以考察九山禅门相关金石文等基本史料为前提，充分吸收国内外学界的研究成果，有效地利用韩国语语言优势和佛教基础知识，史论结合，从中韩佛教交流角度去认识韩国九山禅学的形成与思想特点及其与中国禅之间的比较。

全文共分三部分：绪论、本论和结论。

第一章，绪论部分。主要阐述选题的目的与意义，国内外的研究现状，以及论文结构。

本论部分由三章构成，其要点如下：

第二章，佛教东传与新罗早期“禅”。主要介绍佛教在什么情况下传入高句丽、百济和新罗，并在三国中实现了定着。同时，在此还探讨了禅宗传入新罗之前，新罗早期佛教中所具有的“禅”思想。

第三章，九山禅学思想及其特征。重点是在考察迦智山门、实相山门、桐里山门、圣住山门、阁崛山门、狮子山门、凤林山门、曦阳山门、须弥山门等九山禅门形成过程的基础上来阐释九山禅学思想的主要内容及特征，这区别于后期高丽的禅宗曹溪宗。

第四章，九山禅学与中国禅学。主要是对九山禅学与中国禅学进行比较研究，从中韩禅学比较的视角下来了解九山禅学思想的特色及其与中国禅学思想的关系。

第五章，结语部分。主要是对全文进行概括性总结。

## 第二章 佛教东传与新罗早期“禅”

印度佛教兴起于公元前 6 世纪，汉末时期传入中国，后于公元 4 世纪中期传入到韩国。在韩国佛教的早期发展中，更多地是继承和吸收中国的佛教思想，从而出现了僧朗的三论学、慈藏的律学、玄光的法华思想、元晓的华严学等代表性的思想。在韩国佛教教学发展的同时，也存在着早期的“禅”思想，这一禅思想有别于在中国隋唐时期形成的禅宗。

### 2.1 佛教东传

公元 4 世纪，在朝鲜半岛上，正处于高句丽、百济和新罗三国并存的时期。三国的混战，使国家和人民处于一个变动不安、随时面临生死存亡的境遇，所以，人民需要精神上的慰藉，君王也需要加强王权，实现对国家和人民的强有力统治，同时也是为了和中原国家交好，正是在这样一个背景下，佛教传入到了韩国。

据记载，公元 4 世纪早期，在高句丽民间就有人传播佛教，并出现了皈依佛教的“道人”（当时社会对“僧侣”一种称谓）。《高僧传》卷四中记载，东晋的高僧支遁（314-366，字道林）曾经给高句丽僧寄过一封书信来介绍竺法深（286-374），称竺法深护持佛法，道俗纶综。这说明支遁在世时，就已经出现了高句丽僧侣，而且至少要在公元 366 年之前。同时，支遁作为东晋的高僧，他能与这位高句丽僧有书信往来，也说明了这位高句丽僧的佛学修为非等闲之辈。不过，这一记载虽然充分说明了已经有高句丽人开始信封佛教并对佛教具有一定的胜解，但这位高句丽僧是在中原接受并信奉佛教，还是高句丽国内接受和信奉佛教却不得而知。但可以肯定的是，当时高句丽已经有人知道并了解佛教，如果上述高句丽僧是在国内接受和信奉佛教的话，也就更进一步说明了佛教已经在高句丽国流传。然佛教正式传入高句丽，也就是正式传入韩国的确切或官方记载时间为公元 372 年。《三国史记》载：

**小兽林王二年，夏六月，秦王苻坚遣使及浮屠顺道送佛像、经文。王遣使回谢，以供方物。立大学，教育子弟。<sup>①</sup>**

公元 372 年，前秦向高句丽输出了佛教，送去了佛僧、佛经、佛像，而高句丽也从国家的层面接受了佛教，供奉佛像、佛经，同时还通过立大学把佛教思想传授给贵族子弟。公元 392 年，高句丽王又下教令，让人民百姓都崇信佛教来求福。在国王的扶持下，佛教在高句丽开始迅速发展，广建寺院，不断求法，兴盛

<sup>①</sup> [高丽]金富轼著，李丙焘译注：《三国史记》（上），乙酉文化社 1987 年版，第 329 页。

三论学。

公元 384 年，百济枕流王一年，印度僧摩罗难陀从中原晋朝来到百济，受到枕流王的隆重接待，并为其建寺，弘传佛法。公元 392 年，百济阿莘王下教令，让国民崇信佛法。公元 526 年，谦益从印度归来，并将阿昙藏五部律文带回百济，使百济佛教律学得以兴盛。在百济历代国王的支持下，百济佛教得到了迅速发展，寺院林立，信徒众多，成为一个名符其实的佛教国度。就百济佛教整体而言，在特性上更多地表现出中国南朝佛教的特色，这与其和东晋、梁、陈等南朝国家保持了密切交往和佛教交流有关。

三国之中，新罗是最后引进佛教和发展佛教的。这一方面是由于新罗地处朝鲜半岛的东南方，既不像高句丽那样可以直接从陆路来接受和吸收中原佛教，也不像百济那样可以直接从海路来受容中原佛教，不利的地理位置导致了新罗受容佛教的不便；另一方面是由于新罗社会世质民顽，即原始的、固有的思想支配着新罗民众的精神与生活，佛教作为外来的宗教想在新罗社会中存在并发展，这并非易事。虽然史料记载<sup>①</sup>，佛教很早就传入了新罗，但却遭到了排斥，没有发展起来。《三国遗事》卷三“原宗兴法、厌鬻灭身条”所记载的异次顿殉教事件正好可以佐证这一点。当时，新罗法兴王想要发展佛教，加强王权，但却遭到了保守大臣的反对，并认为佛教为异端，极力主张打压佛教。为此，有一年轻臣下异次顿为了证明佛教的正当性和满足法兴王的意愿而献出了自己的生命。正是通过这一事件，新罗才开始真正接受佛教，并大力发展佛教。虽然，关于异次顿事件的史实性存有争论，但即使作为神话来看待的话，它在很大程度上也说明了新罗对待佛教存在着一个不承认、不接受到承认和扶持的过程。可以说，法兴王为新罗佛教的发展走出了第一步，实现了佛教信仰自由和禁止杀生。接下来的真兴王却为新罗佛教的发展奠定了基础，使佛教在新罗进入一个繁荣发展的阶段。

## 2.2 新罗早期“禅”思想

“禅”，乃是“禅那”的简称。“禅那”其实是古印度梵语（Dhyāna）的汉语音译词，而意译词为“思维修”或“静虑”，也有人意译为“弃恶”或“功德丛林”。实际上，“禅那”（Dhyāna）在印度话语系统内，原出自于《奥义书》，为“瑜伽”的一支。在古印度，禅那是非常普遍的一种锻炼身心的方法，或称思维修、静虑，强调的是收摄散乱的心于一处而不动摇，进而入三摩地。在印度佛教中，禅那主

<sup>①</sup> 参见潘畅和、李海涛：《佛教在高句丽、百济和新罗的传播足迹考》，《延边大学学报（社会科学版）》2009 年第 1 期，第 66 页。

要是一种修定的功夫，强调的是“禅定”。不过在佛教中，禅与定还是有所区别的，禅师色界的心境，而定是心统一境，可以存在于欲界当中。也就是说，禅的范围要小于定的范围，同时，这样一种禅定思想又与佛教中的“止观”相应。“止观即止与观，又可称为定与观，止/定是心于所对境之安住不动，观即在定中对境之观察、思维。”<sup>①</sup>严格来讲，禅那必与止观相应，无论是小乘禅还是大乘禅都有各自的止观法门。在佛教发展史上，最初强调的是小乘禅，即通过定、止、观等四禅八定之法而从大我进入到无我的阿罗汉果位。大乘兴起后，强调不仅要达到无我，而且还要破除对无我的空执，从而进入无边无碍的境界。

佛教传入中国之后，随着印度佛教经典的翻译，禅那思想也逐渐被人们所熟悉和接受。安世高翻译了《佛说大安般守意经》、《阴持入经》、《佛说禅行三十七品经》等许多禅法经典，前者是以观法说明数息观，并修学和净化心的经典，后两者都是说明止观法，用来精进行禅的。<sup>②</sup>安世高所传的小乘禅法，其内容主要是提倡通过戒定慧来对治各种“惑业”，通过禅定的修习来获得对“非常、苦、非身、不净”等的认识，从而离生死，得解脱。继安世高之后，康僧会和道安等人继续弘扬小乘禅学。道安深受北方佛教重视禅定的影响，曾对安世高系的小乘禅数之学特别用心，不但身体力行，修习禅观，而且注经作序，对之推崇备至，并积极以般若学来贯通禅数之学。在道安哪里，修禅的目的不是神通，而是修心。在一定意义上，道安身上已具有了以大乘般若空观的简便法门来改造烦琐的禅数之学的倾向。道安自禅观趣般若，以般若解禅观，不仅对后来的禅学，而且对整个中国佛学的发展都发生了一定的影响。中国禅学正是经过魏晋般若学的洗礼并与南北朝的佛性论结合才逐渐摆脱了小乘禅数学形式化的倾向而趋向于主体精神的修炼和心理的超越，从而最终演化出了中国化佛教——禅宗。<sup>③</sup>

中国佛教中“禅”与禅宗的状况同样出现在了韩国，但也有其不同的情况，比如说韩国是从中国直接输入禅宗，而不是在前期“禅”思想的基础上碰撞融合产生的。如前文所述，在小兽林王二年接受前秦佛教时，就有“佛经”的传来。此后，时有国王派人到中原去求取佛经，时有求法僧将佛经带回韩国，时有传法僧将佛经送给韩国，在中国翻译的汉译藏经源源不断地传入韩国。如从新罗元晓的著作目录及现存著作的引用书目上看，当时的新罗几乎存有当时中国汉译经藏的全部。可以说，这为新罗佛教的发展与繁荣奠定了基础。

新罗早期“禅”（禅那）思想就是以当时众多汉译佛教经典为基础和根据来提

<sup>①</sup> 周贵华：《唯识通论——瑜伽行学义论》（上），中国社会科学出版社2009年版，“自序”第1页。

<sup>②</sup> 参见[韩]吴亨根：《新罗前期的禅思想》，《禅与东方文化》，季羨林、吴亨根等著，商务印书馆1996年版，第206页。

<sup>③</sup> 参见洪修平：《小乘禅数之学略述》，《禅》，2000年第4期，第55-62页。

出的，其主要表现重视定、止、观等内容的小乘禅和瑜伽禅，其重要人物可举出慈藏、元晓、遁伦等人。

慈藏为新罗王族真骨出身，后出家为僧，精通律学，同时也曾研究《摄大乘论》，还行禅修白骨观。《续高僧传》载：（慈藏）“遂登隙峭，独静行禅，不避虎凶。遂居小室，周障棘刺，露身直坐刺间，悬发在梁，周祛昏漠，修白骨观，转向名利。”<sup>①</sup>可以看到，慈藏修禅定，在静处独坐修禅，收摄杂念。然更重要的是慈藏还修行了白骨观。白骨观强调从局部到整体来认识到人的身体除去肉体后不过是一推白骨而已，从而使一切贪爱杂念不起。因此观法主要是《阿含经》和《俱舍论》等小乘佛教经典和论著中反映的止观思想，所以也叫做小乘禅法。慈藏虽然是佛教律师，但却修白骨观禅法，这说明当时新罗已经有人了解并修学小乘禅，更有可能是当时佛教修学的一个普遍现象。

元晓为新罗，乃至韩国佛教的杰出代表，号称海东佛教多宗之主。元晓不仅佛教大理论家，还是佛教大修行家，他除了著书立说之外，还山水坐禅。关于禅修，元晓著有《般舟三昧经疏》、《大乘观行》和《金刚三昧经论》。就仅存的《金刚三昧经论》所反映的禅思想而言，它主要是“建立在《楞伽经》的‘如来藏’思想、《大乘起信论》的‘一心二门’说以及《金刚三昧经》的‘本觉’说之上的，也就是‘心性本净，客尘所染’的思想。”元晓在其禅学思想中引入了八解脱，“把闻、思、修三慧与八解脱联系在一起，使其变成了大乘观法”。<sup>②</sup>具体来讲，元晓通过生灭门和真如门来论述了止和观，进而引用《瑜伽论》来说明了八种禅定和九种心住的禅定。在元晓看来，“三摩地（定）是指对所缘进行审细而真正的观察，表示心与所缘的境合为一的性质。定是指守一境，住一境，没有昏迷和闇昧，心不动摇，身不沉没”<sup>③</sup>。这样，禅定就是指对所有认识的所缘心不动摇，以安定的心观察，理智地领悟，为此要达到心和所缘合为一的程度。<sup>④</sup>此外，元晓为了说明止观，还在《瑜伽论》的声闻地中大量引用了九种心住的禅定，即心内住、等住、安住、近住、调顺、寂静、最极寂静、专住一趣、等持。在元晓看来，这九种心住才是大乘的止观，依据止观的行，就能达到大乘的境。<sup>⑤</sup>这样看来，元晓是非常重视止观的，从而重视禅定。元晓修禅坐禅，任意随机而为。

遁伦在《瑜伽论记》中论述了数息观和不净观，进而论述了九种心住和四慧行。沿着元晓的禅观，遁伦强调“静虑是使心纯善，而将心集中于一境的，是心

<sup>①</sup> 《续高僧传》卷二十四，《大正新修大藏经》卷五十，第 639a 页。

<sup>②</sup> 敖英：《新罗元晓的“如来禅”刍议》，《中国禅学·第六卷》，大象出版社 2012 年版，第 430 页。

<sup>③</sup> [新罗]元晓：《金刚三昧经论》卷中，《韩国佛教全书》（第一册），东国大学出版部 1995 年版，第 606 页中。

<sup>④</sup> [韩]吴亨根：《新罗前期的禅思想》，《禅与东方文化》，第 246 页。

<sup>⑤</sup> 参见[韩]吴亨根：《新罗前期的禅思想》，《禅与东方文化》，第 250 页。

一境性表现静虑体的”<sup>①</sup>。就正修而言，遁伦认为“于正修时，定势偏多，或智慧偏增”<sup>②</sup>。这意味着在定与慧的关系上，遁伦强调定与慧不可分割。“定慧均平，二品俱转”<sup>③</sup>。遁伦继承于圆测法师的正修有四种的思想，广泛普及止和观的思想，并说修行定和慧就是为证得无分别智。也就是说，修智慧就是悟入于一切所知中，一切悟入是指简择诸法，简择一切诸法的圆成实性。<sup>④</sup>这样而言，遁伦可谓是详细整理了定与慧、止与观的禅思想。

综上所述，便是韩国新罗早期的“禅”思想，这一禅思想主要表现为白骨观、数息观、不净观等小乘禅法，还有以止观和禅定为中心的瑜伽禅。它与新罗末期从中国传入的禅宗思想虽有相当多的联系，但也有诸多的区别。

---

<sup>①</sup> 参见[韩]吴亨根：《新罗前期的禅思想》，《禅与东方文化》，第 259 页。

<sup>②</sup> [新罗]遁伦：《瑜伽论记》卷十下，《韩国佛教全书》（第一册），第 742 页上。

<sup>③</sup> [新罗]遁伦：《瑜伽论记》卷十下，第 742 页下。

<sup>④</sup> 参见[韩]吴亨根：《新罗前期的禅思想》，《禅与东方文化》，第 259 页。